

## **Liebe Eltern oder Erziehungsberechtigte**

Im Rahmen unserer Bachelorarbeit befassen wir uns mit Strategien von Eltern, welche die Teilhabe ihrer Kinder aus dem autistischen Spektrum im Alltag unterstützen. Unter Teilhabe verstehen wir, in Situationen anwesend zu sein und sich dabei involviert zu fühlen. Für das Projekt haben wir über 650 gesammelte Strategien analysiert. Beispiele für genannte Strategien sind die Visualisierung von Abläufen mittels Plänen oder der regelmässige Austausch mit Lehrpersonen. Nun wollen wir dieses Wissen für andere Eltern verfügbar machen.

Wir arbeiten an einer ansprechend gestalteten Toolbox mit ca. 60-80 Kärtchen, gefüllt mit Strategien von Eltern von Kindern mit ASS. Die Toolbox soll als Ideeninspiration in herausfordernden Situationen dienen. Falls Sie selbst Elternteil eines Kindes mit ASS sind, wissen Sie am besten, welche Strategien im Alltag hilfreich sind, um ihre Kinder in ihrer Teilhabe zu unterstützen. Für die Optimierung des Produktes sind wir auf Ihr Erfahrungswissen angewiesen. Mit Ihrer Unterstützung tragen Sie dazu bei, dass Eltern von Kindern mit Autismus Zugang zu einer breiten Sammlung von aufbereiteten Strategien anderer Eltern bekommen.

**Für zwei aufeinander aufbauende Fokusgruppeninterviews sind wir auf der Suche nach 5-10 Eltern/Erziehungsberechtigten von Kindern im Alter zwischen 5-17 Jahren aus dem autistischen Spektrum.**

Um die analysierten Strategien für Eltern zugänglicher zu machen, haben wir Unterkategorien gebildet. In den Interviews möchten wir von Ihnen erfahren, ob unsere Einteilung der Strategien in Ihren Augen sinnvoll ist. In einem ersten Treffen (vor Ort) geben Sie uns Feedback, wir öffnen die Diskussion und sammeln weitere Beispiele, sowie konkrete Verbesserungsvorschläge. Beim zweiten Treffen (online) besprechen wir die Anpassungen, die wir auf Grundlage Ihres Feedbacks vorgenommen haben. Ein Fokusgruppeninterview dauert etwa 90-120 Minuten. Den Ort des ersten Treffens dürfen Sie gerne mitbestimmen. Füllen Sie dazu das Formular unter folgendem Link aus: <https://forms.gle/WfCqWMQ2yRrDu8oY7>.

Das Projekt entsteht in Zusammenarbeit mit der Kindertherapie Stäfa und wird von der „Fondation pour la Recherche en faveur des personnes Handicapées“ finanziell unterstützt. Selbstverständlich unterliegt das ganze Projekt der Schweigepflicht und ihre Daten werden höchst vertraulich und anonymisiert nur im Rahmen des oben beschriebenen Projektes verwendet.

Bei Fragen oder Unklarheiten dürfen Sie sich jederzeit per Mail oder SMS/WhatsApp an [schafmi1@student.zhaw.ch](mailto:schafmi1@student.zhaw.ch) / 079 894 18 12 oder [stammlis@students.zhaw.ch](mailto:stammlis@students.zhaw.ch) / 078 876 20 23 wenden.

Wir bedanken uns bereits herzlich für Ihr Interesse. Wir freuen uns, wenn Sie Ihr Wissen mit uns teilen, um so auch andere Eltern mit Ihren Ideen zu unterstützen.

Michelle Schaffner und Lisa Stamm

Studierende Bsc Ergotherapie FH an der ZHAW, Dept. Gesundheit